

சாராம்சம்: இனிய குழந்தைகளே, அகநோக்குடையவர்கள் ஆகுங்கள். அதாவது, மௌனத்தில் நிலைத்திருங்கள். உங்கள் வாயினால், எதனையும் பேசாதீர்கள். பணிகள் அனைத்தையும் அமைதியாக முன்னெடுத்துச் செல்லுங்கள். ஒருபோதும் அமைதியின்மையைப் பரப்பாதீர்கள்.

கேள்வி: குழந்தைகளாகிய உங்களை ஏழ்மையாக்கிய மிகப் பெரிய எதிரி எது?

பதில்: கோபமாகும். கோபம் இருக்குமிடத்தில் தண்ணீர் கலசமும் உலர்ந்துவிடும் எனக் கூறப்பட்டுள்ளது. இத் தீய ஆவியினாலேயே வைரங்களினாலும், இரத்தினங்களினாலும் நிறைந்திருந்த பாரதத்தின் கலசம் வெறுமையாகி விட்டது. இத் தீய ஆவியே உங்களை ஏழ்மையாக்கி விட்டது. கோபமடைந்திருப்பவர் பிறரையும் கோபமடையச் செய்கின்றார். எனவே, இப்பொழுது அகநோக்குடையவராகி, இத்தீய ஆவியை அகற்றி விடுங்கள்.

ஓம் சாந்தி. தந்தை குழந்தைகளுக்கு விளங்கப்படுத்துகிறார்: இனிய குழந்தைகளே, அகநோக்குடையவர் ஆகுங்கள். அகநோக்குடையவராகுதல் என்றால் எதனையும் பேசாதிருப்பதாகும். உங்களை ஓர் ஆத்மாவாகக் கருதி தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். தந்தை இங்கமர்ந்திருந்து, குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு இக் கற்பித்தல்களைக் கொடுக்கின்றார். இதனைப் பற்றி மேலும் அதிகமாகக் கூற வேண்டிய அவசியம் இல்லை. வீட்டில், உங்கள் குடும்பத்துடன் எவ்வாறு வாழ்வது என்பது பற்றி ஒரு விளக்கம் உங்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. இதுவே மன்மனாபவ ஆகும். என்னை நினைவு செய்யுங்கள்! இதுவே முதலாவதும் முக்கியமானதுமான கருத்தாகும். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் வீட்டில் கோபப்படக் கூடாது. ஒரு கலசத்தில் உள்ள நீரையும், உலர்ச் செய்யக் கூடியதே கோபமாகும். கோபம் அடைந்துள்ளவர் அமைதியின்மையைப் பரப்புகின்றார். எனவே உங்கள் குடும்பத்துடன் வீட்டில் வாழும்போதும், நீங்கள் அமைதியாக இருக்க வேண்டும். உங்கள் உணவை உண்ணுங்கள். உங்கள் காரியாலயத்திற்கோ அல்லது தொழில் போன்றவற்றிற்கோ செல்லுங்கள். அங்கும், நீங்கள் மௌனத்தில் நிலைத்திருப்பது நல்லது. அனைவரும் தங்களுக்கு அமைதி வேண்டுமெனக் கூறுகின்றார்கள். தந்தை அமைதிக்கடல் எனக் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. தந்தை உங்களுக்குக் கொடுக்கும் வழிகாட்டல்: என்னை நினைவு செய்யுங்கள். எதுவும் கூறவேண்டிய அவசியம் இல்லை. அகநோக்கில் நிலைத்திருந்தாலே போதும். காரியாலயத்தில் உங்கள் பணியையும் நீங்கள் செய்யவேண்டும். ஆனால் அதிகமாகப் பேசவேண்டியதில்லை. நீங்கள் முற்றிலும் இனிமையானவர் ஆகவேண்டும். எவருக்கும் துன்பம் விளைவிக்காதீர்கள். சண்டையிடுதல் போன்றவை, கோபமடையச் செய்யும். காமம் கொடிய எதிரி. கோபம் அடுத்ததாகும். இது ஒருவருக்கொருவர் துன்பத்தையே விளைவிக்கின்றது. கோபத்தினாலேயே பல சண்டைகள் இடம்பெறுகின்றன. சத்தியயுகத்தில், சண்டையே இல்லை என்பதைக் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் புரிந்துகொள்கின்றீர்கள். கோபம் என்பது இராவணனைப் போன்றிருப்பதன் அடையாளமாகும். கோபம் உடையவர்கள், அசுர சமுதாயத்தைச் சேர்ந்தவர்களென அழைக்கப்படுகின்றனர். அவர்களினுள் தீய ஆவி பிரவேசிக்கின்றது. அவர்களுக்கு எதுவுமே கூறவேண்டியதில்லை. ஏனெனில் அம் மனிதர்களிடம் ஞானம் இல்லை. அவர்கள் தொடர்ந்தும் கோபம் அடைகின்றார்கள். கோபமடைபவர்களுடன் நீங்கள் கோபித்துக்கொள்ளும்போது, சண்டை இடம்பெறுகிறது. தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார்: அது மிகவும் மூர்க்கமான தீய ஆவியாகும். அதனை நீங்கள் சாதாரியமாக விரட்டிவிட வேண்டும். உங்கள் வாயிலிருந்து கசப்பான வார்த்தைகள் வெளிவருவதை அனுமதிக்காதீர்கள். அவை அதிகளவு பாதிப்பை விளைவிக்கும். கோபத்தினாலேயே விநாசம் இடம்பெறுகின்றது. ஒரு வீட்டில் கோபம் ஏற்படும்போது, அங்கு அதிகளவு அமைதியின்மை நிலவும். நீங்கள் கோபம் அடையும்போது தந்தையின் பெயரை இழிவடையச் செய்கின்றீர்கள். இவ்வாறான தீய ஆவிகளை நீங்கள் விரட்டிவிட வேண்டும். அவற்றை நீங்கள் ஒருமுறை விரட்டிவிட்டால் அரைச் சக்கரத்திற்கு அவை இருக்க மாட்டாது. இந்த ஐந்து விகாரங்களும் இப்பொழுது முழு வலிமையுடன் உள்ளன. விகாரங்கள் முழு வலிமையுடன் இருக்கும். இந்நேரத்திலேயே தந்தை வருகின்றார். இக் கண்கள் மிகவும் குற்றப்பார்வை உடையனவாக உள்ளன. வாயும் குற்றமுள்ளதாகவே உள்ளது. மக்கள் சத்தமாகப் பேசும்போது, அவர்கள் கோபம் அடைவதுடன் தமது வீட்டையும் சூடேற்றுகின்றார்கள். காமமும் கோபமும் உங்கள் மிகப் பெரிய இரு எதிரிகளாகும். கோபம் அடைகின்றவர்களால் நினைவில் நிலைத்திருக்க முடியாது. நினைவில் நிலைத்திருப்பவர்கள் எப்பொழுதும் அமைதியாக இருப்பார்கள். உங்கள் இதயத்திடம் வினவுங்கள்: நான் எனக்குள் தீய ஆவியைக் கொண்டுள்ளேனா? பற்று என்று தீய ஆவியும் உள்ளது. பேராசையும் உள்ளது. தீய ஆவியான பேராசையும், குறைந்தது அல்ல. இவை அனைத்தும் தீய ஆவிகள் ஆகும். ஏனெனில் அவைகள் இராவணனின் சேனைக்குரியவை. தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு நினைவு யாத்திரையைக் கற்பிக்கின்றார். எனினும், இதில் பலர் குழப்பம் அடைந்துள்ளார்கள். அவர்கள் அதிகளவு பக்தி செய்ததால், அவர்களால் புரிந்துகொள்ள முடியவில்லை. பக்தி மார்க்கம் என்பது சரீர உணர்வாகும். அரைச்சக்கரத்திற்கு சரீர உணர்வே இருந்தது. புறநோக்குடையவர்கள் ஆகியதால், நீங்கள் உங்களை ஓர் ஆத்மாவாகக் கருத முடியவில்லை. தந்தை இதனை மிகவும் வலியுறுத்திக் கூறுகின்றார்: உங்களை ஓர் ஆத்மாவாகக் கருதி உங்கள் தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்யுங்கள். எனினும் இதனை எவ்வாறு செய்வதென அவர்கள் அறியவில்லை. ஏனைய விடயங்கள் அனைத்தையும் அவர்கள் ஏற்றுக்கொண்டாலும், அவர்கள் வினவுகின்றார்கள்: நாங்கள் எவ்வாறு நினைவைக் கொண்டிருப்பது? எதனையும் எங்களால் பார்க்க முடியவில்லை. அவர்களுக்கு விளங்கப்படுத்தப்பட்டுள்ளது: உங்களை ஓர் ஆத்மாவாக நீங்கள் கருதுகின்றீர்களா? ஒரேயொருவரே உங்கள் எல்லையற்ற தந்தை என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். 'சிவ சிவ' என்று உங்கள் உதட்டினால் கூறவேண்டியதில்லை. நீங்கள் ஓர் ஆத்மா என்பதை உள்ளார்த்தமாக நீங்கள் அறிந்து கொண்டீர்கள். மனிதர்கள் அமைதியை வேண்டி நிற்கின்றார்கள். பரமாத்மா மாத்திரமே அமைதிக்கடல்

ஆவார். நிச்சயமாக அவர் ஒருவர் மாத்திரமே ஆஸ்தியைக் கொடுப்பவர். இப்பொழுது தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார்: என்னை நினைவு செய்யுங்கள். அப்பொழுது உங்கள் பல பிறவிகளின் பாவங்கள் அழிக்கப்பட்டு, நீங்கள் அமைதியடைவீர்கள். வேறெதுவுமேயில்லை. பெரிய கோள வடிவமாக எதுவுமில்லை. ஆத்மாக்கள் சின்னஞ்சிறியவர்கள். தந்தையும் சின்னஞ்சிறியவரே. அனைவரும் அவரை நினைவு செய்து கூறுகின்றார்கள்: ஓ பகவானே! ஓ கடவுளே! இதனைக் கூறியவர் யார்? இதனை ஆத்மாக்களே கூறினார்கள். ஆத்மாக்கள் தங்கள் தந்தையை நினைவு செய்கின்றார்கள். எனவே தந்தை குழந்தைகளுக்குக் கூறுகின்றார்: மன்மனாபவ! இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகளே, அகநோக்கில் நிலைத்திருங்கள். நீங்கள் பார்க்கின்ற அனைத்தும் அழியப்போகின்றன. ஆத்மாக்கள் அமைதியுடன் இருப்பார்கள். ஆத்மாக்கள் அமைதிதாமத்திற்குத் திரும்ப வேண்டும். ஆத்மாக்கள் தூய்மையாகும்வரை, அமைதிதாமத்திற்கு திரும்ப முடியாது. சாதுக்களும் புனிதர்களும் தாங்கள் எவ்வாறு அமைதியை அடைவது என்று வினவுகின்றார்கள். தந்தை உங்களுக்கு இலகுவான வழிமுறையைக் காட்டுகின்றார். எனினும் குழந்தைகளாகிய உங்களில் பலருக்கு அமைதியில் நிலைத்திருக்க முடிவதில்லை. வீட்டில் வாழ்கின்ற உங்களிற் சிலர் அமைதியாகவே இருப்பதில்லை என்பதை பாபா அறிவார். அவர்கள் சிறிது நேரத்தை நிலையத்தில் செலவழிப்பார்கள். இருப்பினும் உள்ளார்த்தமாக அமைதியாக இருப்பதோ அல்லது தந்தையை நினைவு செய்வதோ இல்லை. அவர்கள் நாள் முழுவதும் தொடர்ந்தும் வீட்டில் குழப்பம் விளைவித்துக் கொண்டிருப்பார்கள். ஆதலால் அவர்கள் நிலையத்திற்குச் சென்றாலும் அமைதியாக இருக்க முடிவதில்லை. எவராவது ஒருவரது சரீரத்தின்மீது அன்பு கொண்டிருந்தால் அவருடைய மனம் ஒருபோதும் அமைதியை அனுபவம் செய்ய முடியாது. அவரை மாத்திரம் நீங்கள் நினைவு செய்வீர்கள். அவ்வளவே. தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார்: மனிதர்கள் தங்களுக்குள் ஐந்து விகாரங்களைக் கொண்டிருக்கின்றார்கள். தீய ஆவி ஒன்று இவருக்குள் பிரவேசித்து விட்டது என்று கூறப்படுகின்றது. இத் தீய ஆவிகளே உங்களை ஏழ்மை ஆக்கியுள்ளது. ஒரு நேரத்தில் ஒரு தீய ஆவியே (பேய்) ஒருவரில் பிரவேசிக்கின்றது. தந்தை கூறுகின்றார்: இந்த ஐந்து தீய ஆவிகள் அனைவரிலும் இருக்கின்றன. இத் தீய ஆவிகளை அகற்றுவதற்காக மக்கள் கடவுளைக் கூவி அழைக்கின்றார்கள். அவர்கள் கூறுகின்றார்கள்: பாபா வந்து எங்களுக்கு அமைதியைக் கொடுங்கள். இத் தீய ஆவிகளை விரட்டுவதற்கான வழிகளை எங்களுக்குக் காட்டுங்கள். இத் தீய ஆவிகள் அனைவரிலும் உள்ளன. இது இராவண இராச்சியமாகும். காமமும், கோபமுமே மிகப்பெரிய தீய ஆவிகள் ஆகும். தந்தை வந்து இத் தீய ஆவிகளை விரட்டிவிடுகின்றார். எனவே அவருக்கு அதற்கான பலனைக் கொடுக்க வேண்டும். அம் மக்கள் தீய ஆவிகளையும் பேய்களையும் விரட்டினாலும், அதனால் அவர்கள் எதனையும் அடைவதில்லை. முழு உலகிலிருந்தும் தீய ஆவிகளை விரட்டுவதற்காகவே தந்தை வந்துள்ளார் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். இப்பொழுது இத் தீய ஆவிகள் உலகத்திலுள்ள அனைவரின் மீதும் உள்ளன. தேவர்களில் எத்திய ஆவிகளும் இருப்பதில்லை. அவர்களிடம் காமம், கோபம், பேராசை அல்லது பற்று போன்ற எந்தச் சரீர உணர்வும் இருப்பதில்லை. 'எனக்கு முட்டை உண்ண ஆசையாக உள்ளது! எனக்கு இதனை உண்ண ஆசையாக உள்ளது, அதனை உண்ண ஆசையாக உள்ளது! என்ற தீய ஆவியான பேராசையும் குறைந்தது அல்ல. அது பலரிலும் உள்ளது. காமம் கோபம் போன்ற தீய ஆவிகள் உங்களுக்குள் உள்ளதா என்பது உங்களுக்கே தெரியும். ஆதலால், இத் தீய ஆவிகளை விரட்டுவதற்காக தந்தை அதிக பிரயத்தனம் செய்ய வேண்டியுள்ளது. சரீர உணர்விற்கு வரும்போது, எவரையாவது அரவணைக்கும் ஆசையும் ஏற்படுகின்றது. அப்பொழுது உங்கள் வருமானம் முழுவதும் அழிக்கப்படுகின்றது. கோபத்தைக் கொண்டிருப்பவர்களின் நிலமையும் அதைப் போன்றதே. ஒரு தந்தை (லௌகீகத் தந்தை) கோபம் அடைந்து தனது மகனை அடிக்கின்றார் அல்லது மகன் தனது தந்தையை அடிக்கின்றார், அல்லது மனைவி தனது கணவனைக் கொலை செய்கின்றாள் என்று எத்தனை வகையான வழக்குகள் இருக்கின்றதென சிறைச்சாலைகளுக்குச் சென்று பாருங்கள். இத் தீய ஆவிகள் பிரவேசித்ததனால், பாரதத்தின் நிலைமை என்னவாகியுள்ளதெனப் பாருங்கள். தங்கமும், வைரங்களும் நிறைந்திருந்த பாரதத்தின் பாரிய கலசம், இப்பொழுது வெறுமையாகி விட்டது. கோபத்தினால், நீக் கலசமும் கூட உலர்ந்துவிடும் என்று கூறப்படுகிறது. பாரதமும் அதே நிலையை அடைந்துள்ளது. இதனை எவருமே அறியமாட்டார்கள். தந்தையே வந்து, மனிதர்கள் எவராலும் அகற்ற முடியாத இத்தீய ஆவிகளை அகற்றுக்கின்றார். இந்த ஐந்து தீய ஆவிகளும் மிகவும் சக்திவாய்ந்தன. அவை அரைச் சக்கரமாக இருந்தன. கேட்கவே வேண்டாம்! சிலர் தூய்மையாக இருந்தாலும், விகாரத்தின் மூலமே அவர்கள் பிறப்பெடுக்கின்றார்கள். அதுவும் விகாரமே. ஐந்து தீய ஆவிகளும் பாரதத்தை முற்றிலும் ஏழ்மையாக்கி விட்டன. நாடகம் எவ்வாறு ஆக்கப்பட்டுள்ளது எனப் பாருங்கள். தந்தை அமர்ந்திருந்து இதனை விளங்கப்படுத்துகின்றார். பாரதம் வெளிநாடுகளிடம் இருந்து கடன் பெறும் அளவிற்கு அது மிகவும் ஏழ்மையாகிவிட்டது. பாரதத்தின் விடயங்களைப் பற்றித் தந்தை விளங்கப்படுத்துகின்றார். இக்கல்வியின் மூலம் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் பெருமளவு செல்வத்தைப் பெறுகின்றீர்கள். அழிவற்ற தந்தை கற்பிக்கின்ற இது அழிவற்ற கல்வியாகும். பக்தி மார்க்கத்திற்கென சம்பிரதாயங்கள் உள்ளன. மிகவும் இளம் வயதிலிருந்தே பாபா கீதையைக் கற்பதும் நாராயணனை வழிபடுவதும் வழக்கமாக இருந்தது. எனினும் அவர் எதனையும் புரிந்துகொள்ளவில்லை. தான் ஓர் ஆத்மா என்பதையும், அந்த ஒருவரே எங்கள் தந்தை என்பதையும் கூட அவர் புரிந்துகொள்ளவில்லை. இதனாலேயே, எவ்வாறு நினைவு செய்வது என்று நீங்கள் வினவுகின்றீர்கள். ஆ! நீங்கள் பக்தி மார்க்கத்திலும் அவரை நினைவு செய்து கூறுகின்றீர்கள்: ஓ கடவுளே, வந்து எங்களை விடுதலை செய்யுங்கள்! எங்கள் வழிகாட்டியாகுங்கள். முக்தியையும் ஜீவன் முக்தியையும் அடைவதற்கு ஒரு வழிகாட்டி தேவை. இப்பழைய உலகின்மீது நீங்கள் விருப்பமின்மையைக் கொண்டிருப்பதற்கு தந்தை உங்களைத்

தூண்டுதலாக. இந்நேரத்தில் எல்லா ஆத்மாக்களும் அவலட்சணமாகியுள்ளார்கள். எனவே அவர்களால் எவ்வாறு ஒரு அழகான சரீரத்தைப் பெறமுடியும்? எவ்வளவுதான் அழகான நிறத்தைக் கொண்டிருந்தாலும், ஆத்மா இன்னமும் அவலட்சணமாகவே உள்ளார். அழகான நிறத்தையும் சரீரத்தையும் உடையவர்கள் தங்களுக்கெனச் சொந்த போதையைக் கொண்டிருக்கிறார்கள். ஆத்மாக்கள் எவ்விதம் அழகானவர்களாக ஆகுகின்றார்கள் என்பது மனிதர்களுக்குத் தெரியாது. இதனாலேயே அவர்கள் நாஸ்திகர்கள் என அழைக்கப்படுகிறார்கள். படைப்பவரான தந்தையையும், அவரது படைப்பையும் அறியாதவர்கள் நாஸ்திகர்கள் என அழைக்கப்படுகின்றனர். அவரை அறிந்தவர்கள் ஆஸ்திகர்கள் என அழைக்கப்படுகின்றனர். தந்தை இங்கமர்ந்திருந்து மிகத் தெளிவாக உங்களுக்கு விளங்கப்படுத்துகின்றார். நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்கள் இதயத்தை வினவுங்கள்: நான் எந்தளவிற்கு சுத்தமாக உள்ளேன்? எந்தளவிற்கு என்னை நான் ஓர் ஆத்மாவாகக் கருதி தந்தையை நினைவு செய்கின்றேன்? நினைவு சக்தியினாலேயே இராவணனை நீங்கள் வெற்றிகொள்ள வேண்டும். பௌதீக சக்தி என்ற கேள்விக்கே இடமில்லை. இந்நேரத்தில் அமெரிக்காவே மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது. ஏனெனில், அதனிடம் பெருமளவு செல்வமும், சொத்தும், ஆயுதங்கள் என்றவையும் உள்ளன. அது அனைவரையும் கொல்வதற்கான பௌதீகச் சக்தியாகும். வெற்றியடைய வேண்டுமென்பதே அவர்களுடைய புத்தியில் உள்ளது. உங்களுடையது ஆன்மீக சக்தியாகும். அதன் மூலம் நீங்கள் இராவணனை வெற்றிகொண்டு உலக அதிபதிகள் ஆகுவீர்கள். அரைக்கல்பத்திற்கு உங்கள் இராச்சியத்தை எவராலும் வெற்றி கொள்ளவோ அல்லது அபகரிக்கவோ முடியாது. வேறு எவராலும் இந்த ஆஸ்தியைத் தந்தையிடமிருந்து பெறமுடியாது. நீங்கள் என்னவாகுகின்றீர்கள் என்பதை ஒரு கணம் சற்றுச் சிந்தியுங்கள். நீங்கள் அதிகளவு அன்புடன் தந்தையை நினைவு செய்வதுடன், சுயதரிசன சக்கரத்தையும் சுழற்றுங்கள். விஷ்ணு பிறரின் கழுத்தை வெட்டுவதற்காகவே சுயதரிசனச் சக்கரத்தைப் பயன்படுத்தினார் என்று மக்கள் நினைக்கின்றார்கள். எவ்வாறாயினும், இதில் வன்முறை என்ற கேள்விக்கே இடமில்லை. எனவே இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு தந்தை கூறுகிறார்: இனிய குழந்தைகளே, முன்னர் நீங்கள் எவ்வாறிருந்தீர்கள் என்றும், இப்பொழுது உங்கள் நிலையையும் பாருங்கள். நீங்கள் எவ்வளவு பக்தி செய்திருந்தாலும் உங்களால் தீய ஆவிகளை அகற்ற முடியாதிருந்தது. இப்பொழுது அகநோக்குடையவர் ஆகி, உங்களுக்குள் ஏதாவது தீய ஆவிகள் உள்ளதா எனப் பாருங்கள். எவருடனாவது நீங்கள் இதயபூர்வமாக பற்று வைத்திருந்தாலோ அல்லது எவரையாவது அரவணத்தாலோ நீங்கள் உழைத்த அனைத்தையும் இழந்துவிடுவீர்கள் என்பதைப் புரிந்துகொள்ளுங்கள். அத்தகையவர்களின் முகத்தையேனும் பார்க்க பாபா விரும்புவதில்லை. அவர்கள் தீண்டத்தகாதவர்கள் போல் ஆகுகின்றார்கள். அவர்கள் சுத்தமானவர்கள் அல்ல. அவர்களின் மனச்சாட்சி உறுத்துவதால் அவர்கள் தாம் நிச்சயமாகத் தீண்டத்தகாதவர்கள் என்றே தம்மைக் கருதுகின்றார்கள். தந்தை கூறுகின்றார்: உங்கள் சரீரம் உட்பட அனைத்தையும் மறந்து, உங்களை ஓர் ஆத்மா என்று கருதுங்கள். நீங்கள் இந்த ஸ்திதியைப் பேணினாலே உங்களால் ஓர் தேவராக முடியும். ஆகவே உங்களுக்குள் எவ்வித தீய ஆவியும் இருக்கக்கூடாது. உங்களைச் சோதித்துக் கொள்ளுமாறு பாபா உங்களுக்குத் தொடர்ந்தும் கூறுகின்றார். பலர் தங்களுக்குள் கோபத்தைக் கொண்டுள்ளார்கள். எவரையேனும் அவதூறு செய்யாமல், அவர்களால் இருக்க முடியாது. அதனால் சண்டை இடம்பெறுகின்றது. கோபம் மிகவும் தீயது. இத் தீய ஆவிகளை விரட்டியடித்து விட்டு முற்றிலும் தெளிவடையுங்கள். உங்கள் சொந்தச் சரீரத்தைக்கூட நீங்கள் நினைவு செய்யக் கூடாது. அப்பொழுதே நீங்கள் உயர்ந்ததொரு அந்தஸ்தைக் கோருவீர்கள். ஆகையாலேயே எட்டு இரத்தினங்கள் மாத்திரம் நினைவு செய்யப்பட்டுள்ளனர். நீங்கள் ஓர் இரத்தினமாகுவதற்காகவே, ஞான இரத்தினங்களைப் பெற்றுள்ளீர்கள். முப்பத்து முக்கோடி தேவர்கள் உள்ளனர் என்று மக்கள் கூறுகின்றார்கள். எவ்வாறாயினும், அவர்களில் எட்டுப் பேர் மாத்திரமே சிறப்புச் சித்தி எய்துகின்றார்கள். அவர்களே பரிசை பெற்றுக் கொள்கின்றார்கள். இது ஒரு புலமைப் பரிசைப் பெறுதல் போலாகும். இலக்கு மிகவும் உயர்ந்தது என்பதையும் நீங்கள் புரிந்து கொள்கின்றீர்கள். மேலும் முன்னேறிச் செல்லும் போது அவர்களுக்குள் ஒரு தீய ஆவி பிரவேசிக்கும் போது, சிலர் வீழ்ந்துவிடுகின்றார்கள். அங்கு விகாரம் எதுவும் இல்லை. குழந்தைகளாகிய உங்களின் புத்தியில் நாடகத்தின் முழுச் சக்கரமும் சுழல வேண்டும். 5000 வருடங்களில் எத்தனை வருடங்கள், எத்தனை மாதங்கள், எத்தனை மணித்தியாலங்கள், எத்தனை விநாடிகள் உள்ளன என்பது உங்களுக்குத் தெரியும். உங்களில் யாராவது விரும்பினால் இதனைக் கணக்கிடலாம். அப்பொழுது சக்கரத்தில் எத்தனை வருடங்கள், எத்தனை மாதங்கள், எத்தனை மணித்தியாலங்கள், எத்தனை விநாடிகள் உள்ளன என்பதை நீங்கள் விருட்சப் படத்தில் எழுதலாம். நீங்கள் கூறுவது முற்றிலும் சரியானது என்று மக்கள் கூறுவார்கள். பாபா உங்களிடம் 84 பிறவிக் கணக்கைப் பற்றிக் கூறுவாராயின், அவர் ஏன் சக்கரத்தின் கால எல்லையைப் பற்றி கூறமாட்டார்? குழந்தைகளுக்கு விசேடமாகக் கூறப்பட்டிருக்கும் விடயம்: நீங்கள் ஐந்து விகாரங்களையும் விரட்டியடிக்கவே வேண்டும். இந்தத் தீய ஆவியே அனைத்து உண்மையையும் அழித்துள்ளது. இந்தத் தீய ஆவிகள் நிச்சயமாக ஒவ்வொரு மனிதரிலும் உள்ளன. அவை தூய்மையின்மையின் ஊடாகப் பிறக்கின்றன. அங்கே, தூய்மையின்மை இருக்க மாட்டாது. இராவணனும் இருக்க மாட்டான். இராவணன் யார் என்பதுகூட அவர்களுக்குத் தெரியாது. நீங்கள் இராவணனை வெற்றி கொள்கின்றீர்கள் என்பதால் இராவணன் அதன் பின்னர் இருக்க மாட்டான். இப்பொழுது, முயற்சி செய்யுங்கள்! தந்தை வந்துள்ளதால், நீங்கள் நிச்சயமாகத் தந்தையிடமிருந்து ஓர் ஆஸ்தியைப் பெறவேண்டும். நீங்கள் எத்தனை தடவைகள் தேவர்கள் ஆகியுள்ளீர்கள் என்பதையும் எத்தனை தடவைகள் அசுரர்கள் ஆகியுள்ளீர்கள் என்பதையும் உங்களால் கணக்கிட முடியாது. நீங்கள் எண்ணற்ற தடவைகள் அவ்வாறாக ஆகியுள்ளீர்கள். அச்சா.

குழந்தைகளே, மௌனமாக இருந்தால் நீங்கள் ஒருபோதும் கோபமடைய மாட்டீர்கள். தந்தை உங்களுக்குக் கொடுத்துள்ள இக் கற்பித்தல்களை நீங்கள் பயிற்சியில் இடவேண்டும். அச்சா.

இனிமையிலும் இனிமையான, அன்புக்குரிய, எப்போதோ தொலைந்து இப்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தைகளுக்கு உங்கள் தந்தை, தாயாக இருக்கும் பாப்தாதாவின் அன்பும் நினைவுகளும் காலை வந்தனங்களும். ஆன்மீகத் தந்தை ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு நமஸ்தே சொல்கிறார்.

தாரணைக்கான சாராம்சம்:

1. உங்களிடம் வினவுங்கள்: எனக்குள் எந்தத் தீய ஆவியும் உள்ளதா? எனது கண்கள் குற்றமுடையதாகியதா? நான் சத்தமிட்டுப் பேசுகின்ற சம்ஸ்காரத்தினால், அமைதியின்மையைப் பரப்புகின்றேனா? பற்று அல்லது பேராசை என்ற விகாரங்கள் என்னைத் தொந்தரவு செய்கின்றனவா?
2. எந்தச் சரீரதாரிகளின் மீதும் பற்று கொண்டிருக்காதீர்கள். நினைவு யாத்திரையில் நிலைத்திருப்பதன் மூலம் உங்கள் சரீரம் உட்பட அனைத்தையும் மறந்து, உங்களை ஆன்மீக சக்தியினால் நிரப்பிக் கொள்ளுங்கள். தீய ஆவிகளை நீங்கள் ஒருமுறை விரட்டியடித்துவிட்டால், அவற்றிலிருந்து நீங்கள் அரைக்கல்பத்திற்கு விடுதலை அடைவீர்கள்.

ஆசீர்வாதம்: நீங்கள் பலவீனமானவரில் இருந்து பலசாலியாகி, அசாத்தியமானதையும் சாத்தியமானதாக்குகின்ற ஒரு தைரியசாலி ஆத்மா ஆகுவீர்களாக.

“குழந்தைகள் தைரியத்தைக் கொண்டிருக்கும்போது, தந்தை உதவுகிறார்.” இந்த ஆசீர்வாதத்தின் அடிப்படையில், நீங்கள் நிச்சயமாகத் தூய்மையாக வேண்டும் என்ற முதலாவது திடசங்கற்பமான, தைரியமான எண்ணத்தைக் கொண்டிருந்தபோது, தந்தை பல மில்லியன் மடங்கு உங்களுக்கு உதவி செய்தார். ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் ஆதியாகவும், அநாதியாகவும் தூய்மையானவர்கள், நீங்கள் எண்ணற்ற தடவைகள் தூய்மையாகியுள்ளீர்கள், தொடர்ந்தும் அவ்வாறே ஆகுவீர்கள். எண்ணற்ற தடவைகள் இவ்வாறு ஆகினீர்கள் என்ற விழிப்புணர்வினால் நீங்கள் சக்திசாலி ஆகினீர்கள். உலகைத் தூய்மையாக்குவதன் மூலம் நிச்சயமாக நீங்கள் இதைச் செய்துகாட்டுவீர்கள் எனக் கூறி மற்றவர்களுக்குச் சவால் விடுகின்ற அளவுக்கு நீங்கள் பலவீனமானவர்களிலிருந்து பலசாலிகள் ஆகியுள்ளீர்கள். மக்கள் சிரமமானது எனக் கருதுவதை நீங்கள் மிக இலகுவானதாகக் கருதுகிறீர்கள்.

சுலோகம்: ஒரு திடசங்கற்பமான எண்ணத்தைக் கொண்டிருப்பதென்றால், ஒரு வாக்குறுதி எடுத்துக் கொள்வதாகும், உண்மையான பக்தர்கள் ஒருபோதும் தமது வாக்குறுதியை மீறமாட்டார்கள்.

ஓம் சாந்தி