

ಓಂ ಶಾಂತಿ, ಬಾಪ್‌ದಾದಾ, ರಿವೈಸ್ ಕೋರ್ಸ್/ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ 09-12-1993.

ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ದೃಢತೆಯ ಮೂಲಕ ಸಫಲತೆಯ ಪ್ರಾಪ್ತಿ

(एकाग्रता की शक्ति से दृढ़ता द्वारा सहज सफलता की प्राप्ति)

ನಿರಾಕಾರನು, ಸರ್ವಶಕ್ತಿವಂತನೂ ಆದ ಶಿವಪರಮಾತ್ಮ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಅವತರಿಸಿ ಜ್ಞಾನ, ಯೋಗಗಳಿಂದ ಧರ್ಮಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಮುರಳಿಯನ್ನು ಓದಬೇಕಾದರೆ ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ತಂದೆಯೊಂದಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕನ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಈಶ್ವರೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮಹಾವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯಿಸಿಕೊಂಡು ಓದಿದಾಗ ಮುರಳಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಆ ಸಂಬಂಧಗಳ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಭಾಯಿಸಿದಾಗ ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಸಹಜವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಸಂಕಲ್ಪಗಳು.

- ನಾನಾತ್ಮ ನಿರಾಕಾರ ಜ್ಯೋತಿರ್ಬಿಂದು ಸ್ವರೂಪ ಶಿವಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ತಂದೆ.
- ನಾನು ಈಶ್ವರೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಶಿವ ಪರಮಾತ್ಮ ನನಗೆ ಟೀಚರ್ ಅಥವಾ ಶಿಕ್ಷಕ.
- ಶಿವಪರಮಾತ್ಮ ನನಗೆ ಸದ್ಗುರು, ನಾನು ಮಾಸ್ತರ್ ಸದ್ಗುರು.
- ಶಿವಪರಮಾತ್ಮ ನನಗೆ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿ, ನಾನು ಶಿವ ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿ.

ಸಹಜ ಸಫಲತೆಯ ವಿಧಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸುವಂತಹ ವಿಶ್ವ ಪರಿವರ್ತಕನಾದ ಬಾಪ್‌ದಾದಾ ತನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಇಂದು ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಂಸಾರದ(ಜಗತ್ತಿನ) ರಚಯಿತನು ತನ್ನ ನಾಲ್ಕು ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿರುವಂತಹ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಪರಿವಾರವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ- ಇದೆಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾದ ಅತೀತ ಹಾಗೂ ಅತಿಪ್ರಿಯವಾದ ಅಲೌಕಿಕ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರ ಜಗತ್ತಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿ ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸಂಸಾರವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಂಸಾರದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗತಿ-ವಿಧಿಯು ಅತೀತ ಹಾಗೂ ವಿಶೇಷವಾದುದಾಗಿದೆ. ಈ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿರುವ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಆತ್ಮರೂ ಸಹ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಅತ್ಮರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಈ ವಿಶೇಷ ಅತ್ಮರ ಸಂಸಾರ ಅಥವಾ ಜಗತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಆತ್ಮನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವೃತ್ತಿ. ಶ್ರೇಷ್ಠ ದೃಷ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕೃತಿಯು ವಿಶ್ವದ ಸರ್ವ ಅತ್ಮರನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮಿತ್ತವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಆತ್ಮನ ಮೇಲೆ ಇದೇ ವಿಶೇಷವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿದೆ ಅಂದಮೇಲೆ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಈ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಅನುಭವ ಮಾಡುತ್ತೀರಾ? ಎಷ್ಟೊಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ! ಇಡೀ ವಿಶ್ವದ ಪರಿವರ್ತನೆ! ಕೇವಲ ಆತ್ಮರ ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡುವುದಲ್ಲ ಆದರೆ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನೂ ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸದಾ ಇರಬೇಕು. ಇದರಲ್ಲಿ ನಂಬರ್‌ವಾರ್ ಇದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಆತ್ಮರಲ್ಲಿ ಸದಾ ನಾವು ವಿಶೇಷ ಅತ್ಮರು. ನಂಬರ್‌ವನ್ ಆಗಬೇಕು ಎಂಬ ಸಂಕಲ್ಪವಿರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಸಂಕಲ್ಪ ಮತ್ತು ಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ಅಂತರವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು! ಕರ್ಮ ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸದಾ ತಮ್ಮ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ತರುವುದಿಲ್ಲ. ಕೇಳುವುದು. ತಿಳಿಯುವುದು- ಇವೆರಡೂ ನೆನಪಿರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಅದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ನಡೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಮೆಚಾರಿಟಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅನುಭವಿ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೇವಲ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವವರು ಹಾಗೂ ತಿಳಿಯುವವರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಅನುಭವವನ್ನು ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಇವೆರಡು ಮಾತುಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳಿರಿ-1. ಸ್ವಯಂನ ಮಹತ್ವ, 2. ಸಮಯದ ಮಹತ್ವ, ಸ್ವಯಂನ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ತಿಳಿದಿರುತ್ತೀರಿ. ಒಂದುವೇಳೆ ತಾವು ಯಾರು ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ಕೇಳಿದರೆ ಅಥವಾ ತಾವೇ ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿರಿ- ನಾನು ಯಾರು? ಎಷ್ಟು ಮಾತುಗಳ ಸೃಷ್ಟಿ ಬರುತ್ತದೆ? ಒಂದು ನಿಮಿಷದೊಳಗೆ ತಮ್ಮ ಎಷ್ಟು ಸ್ವಮಾನಗಳು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತವೆ? ಒಂದು ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ? ಬಹಳಷ್ಟು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆಯಲ್ಲವೇ. ಸ್ವಯಂನ ಮಹತ್ವವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಉದ್ದವಾದ ಪಟ್ಟಿಯಾಗಿದೆ! ಅಂದಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದರಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಬುದ್ಧಿವಂತರಲ್ಲವೆ? ನಂತರ ಅನುಭವ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲೇಕೆ ಅಂತರ ಆಗಿಬಿಡುತ್ತಿದೆ? ಏಕೆಂದರೆ ಆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಆ ಸ್ಥಿತಿಯ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಆಸೀನರಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದುವೇಳೆ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಆಸೀನರಾದರೆ ಎಂತಹ ಬಲಹೀನ ಸಂಸ್ಕಾರದವರೇ ಆಗಿರಲಿ, ಯಾವುದೇ ಆತ್ಮರೇ ಆಗಿರಲಿ, ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಆಗಿರಬಹುದು, ಯಾವುದೇ ಪ್ರಕಾರದ ರಾಯಲ್ ಮಾಯೆಯೂ ಸಹ ಅಪ್ಪೆಟ್ಟಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಆಸನದಿಂದ ದೂರ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹೇಗೆ ಶರೀರದ ರೂಪದಲ್ಲಿಯೂ ಬಹಳಷ್ಟು ಆತ್ಮರಿಗೆ ಒಂದು ಆಸನದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಒಂದು ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ? ಅಲುಗಾಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲವೆ, ಅದೇರೀತಿ ಮನಸ್ಸು-ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಯಾವುದಾದರೂ ಅನುಭವದ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಆಸೀನರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಬರದಿದ್ದರೆ, ಈಗೀಗ ಆಸೀನರಾಗುವುದು, ಈಗೀಗ ದೂರವಾಗಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ(ಅಪ್ಪೆಟ್ ಆಗುತ್ತಾರೆ). ಶರೀರವನ್ನು ಕುಳಿರಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ಥೂಲ ಸ್ಥಾನವಿರುತ್ತದೆ, ಮನಸ್ಸು-ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಆಸೀನಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರು ಮಕ್ಕಳ ಈ ಆಟವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ- ಈಗೀಗ ಮಕ್ಕಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತೆ ಈಗೀಗ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಏರುಪೇರಿನಲ್ಲಿ ಬಂದುಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಹೇಗೆ ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳು ಚಂಚಲ ಮಕ್ಕಳಾಗಿದ್ದರೆ ಒಂದು ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಆಡುತ್ತಾರೆ. ಈಗೀಗ ಬಹಳ ಏಕಾಗ್ರ ಮತ್ತು ಈಗೀಗ ಏಕಾಗ್ರತೆಗೆ ಬದಲು ಭಿನ್ನ-ಭಿನ್ನ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅಂದಾಗ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸದಾ ಮನಸ್ಸು- ಬುದ್ಧಿಯ ಏಕಾಗ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ಗಮನವಿರಬೇಕು.

ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯು ಸಹಜವಾಗಿ ನಿರ್ವಿಘ್ನರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಪರಿಶ್ರಮಪಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯು ಸ್ವತಹವಾಗಿಯೇ 'ಒಬ್ಬ ತಂದೆಯ ಹೊರತು ಮತ್ತಾರೂ ಇಲ್ಲ' ಎಂಬುದನ್ನು ಸದಾ ಅನುಭೂತಿ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯು ಸಹಜವಾಗಿ ಏಕರಸ ಸ್ಥಿತಿಯುಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯು ಸದಾ ಸಹಜವಾಗಿ ಸರ್ವರ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದೇ ಕಲ್ಯಾಣದ ವೃತ್ತಿಯುಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಸರ್ವಪ್ರತಿ ಸಹೋದರ-ಸಹೋದರನೆಂಬ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಹಜವಾಗಿ ಅನುಭವ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮನ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಸ್ನೇಹ, ಗೌರವ, ಸ್ವಮಾನದಂತೆಯೇ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಈಗ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಕೊಡಬೇಕು? 'ಏಕಾಗ್ರತೆ'. ಇದರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗುತ್ತೀರಿ, ಅನುಭವವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಆದರೆ ಏಕಾಗ್ರ(ಏಕರಸವಾಗಿ) ಅನುಭವವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಧ್ಯಮ ಸ್ಥಿತಿ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ, ಈ ಮೂರರಲ್ಲಿಯೇ ಸುತ್ತುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಮನಸ್ಸು-ಬುದ್ಧಿಯು ಸದಾ ತಮ್ಮ ಆದೇಶದನುಸಾರವೇ ನಡೆಯಬೇಕು- ಇಷ್ಟು ಸಮರ್ಥರಾಗಿರಿ. ಸ್ವಪ್ನದಲ್ಲಿಯೂ ಸೆಕೆಂಡಿಗಾಗಿಯೂ ಏರುಪೇರಿನಲ್ಲಿ ಬರಬಾರದು. ಮನಸ್ಸು, ಮಾಲೀಕನನ್ನು ಪರವಶನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಾರದು.

ಪರವಶ ಆತ್ಮನ ಚಿಹ್ನೆಯಾಗಿದೆ- ಆ ಆತ್ಮನಿಗೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮಾಡುವಷ್ಟೂ ಸಮಯ, ಸುಖ, ಶಾಂತಿ, ಆನಂದದ ಅನುಭೂತಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದರೂ ಸಹ ಅನುಭೂತಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಆತ್ಮನೆಂದಿಗೂ ಯಾರಿಗೂ ಪರವಶನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ಬಲಹೀನ ಸ್ವಭಾವ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿಯೂ ವಶರಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ 'ಸ್ವಭಾವ' ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ- 'ಸ್ವಯಂನ ಭಾವ' ಎಂದು. ಸ್ವಯಂನ ಭಾವವಂತು ಶುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಶುದ್ಧವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. 'ಸ್ವ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದರಿಂದ ಏನು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ? ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ವರೂಪದ ಸ್ಮೃತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆಯಲ್ಲವೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಸ್ವ-ಭಾವ ಅರ್ಥಾತ್ ಸ್ವಯಂನ ಬಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಸರ್ವರ ಬಗ್ಗೆ ಆತ್ಮಿಕ ಭಾವವಿರಲಿ. ಬಲಹೀನತೆಗೆ ವಶರಾಗಿ ನನ್ನ ಸ್ವಭಾವ ಅಥವಾ ನನ್ನ ಸಂಸ್ಕಾರವೇ ಇಂತಹದ್ದಾಗಿದೆ. ಏನು ಮಾಡಲಿ. ನಾನಿರುವುದೇ ಹೀಗೆ..... ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ. ಇಂತಹ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಎಂತಹ ಆತ್ಮನು ಮಾತನಾಡುವನು? ಈ ಶಬ್ದ ಅಥವಾ ಸಂಕಲ್ಪವು ಪರವಶ ಆತ್ಮನದಾಗಿದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಈ ಸಂಕಲ್ಪವು ಯಾವಾಗ ಬರುತ್ತದೆಯೋ ಆಗ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗಿಬಿಡಿ. ಇದು ನನ್ನ ಸಂಸ್ಕಾರ.... ಎನ್ನುವುದು ಬಂದಾಗ ಇದು ವಿಶೇಷ ಆತ್ಮನಾದ ನನ್ನ ಸಂಸ್ಕಾರವೇ? ಇದಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಸಂಸ್ಕಾರವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತೀರಾ? ನನ್ನದೆಂದು ಹೇಳುತ್ತೀರೆಂದರೆ ಬಲಹೀನ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನೂ ಸಹ ನನ್ನದೆನ್ನುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ನಿಯಮವಿದೆ- ಎಲ್ಲಿ ನನ್ನತನವಿರುವುದೋ ಅಲ್ಲಿ ನಮ್ಮದೆನಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಿ ನಮ್ಮದೆನ್ನುವುದಿರುವುದೋ ಅಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರವಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಬಲಹೀನ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ನನ್ನದನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅದು ತನ್ನ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ ಆದ್ದರಿಂದ ಪರವಶರಾಗಿ ತಂದೆಯ ಮುಂದೆ ಅರ್ಜಿ ಹಾಕುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೀರಿ- ಬಿಡಿಸಿ, ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿರಿ ಎಂದು. 'ಸಂಸ್ಕಾರ' ಶಬ್ದವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ- ಅನಾದಿ ಸಂಸ್ಕಾರ, ಆದಿ ಸಂಸ್ಕಾರವೇ ನನ್ನ ಸಂಸ್ಕಾರವಾಗಿದೆ. ಇದು ಮಾಯೆಯ ಸಂಸ್ಕಾರವಾಗಿದೆ ನನ್ನದಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ

ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಪರವಶ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಾಲೀಕ(ಯಜಮಾನಿ) ಸ್ಥಿತಿಯ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಆಸೀನರಾಗಿರಿ.

ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಎಲ್ಲರೂ ಬಹಳ ರುಚಿಯಿಂದ ಇರುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ, ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೆಯೋ ಅಷ್ಟು ಸಮಯ ಏಕಾಗ್ರ ಸ್ಥಿತಿಯಿರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ಯಾವ ಮಾತನ್ನು ಅಂಡರ್ಲೈನ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ? (ಏಕಾಗ್ರತೆ) ಏಕಾಗ್ರತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಧೃಢತೆಯಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಿ ಧೃಢತೆಯಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಸಫಲತೆಯು ಕಂಠಹಾರವಾಗುವುದು. ಒಳ್ಳೆಯದು!

ನಾಲ್ಕೂ ಕಡೆಯ ಅಲೌಕಿಕ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಜಗತ್ತಿನ ವಿಶೇಷ ಆತ್ಮರಿಗೆ, ಸದಾ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅನುಭವದ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಆಸೀನರಾಗಿರುವ ಆತ್ಮರಿಗೆ, ಸದಾ ಸ್ವಯಂನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅನುಭವ ಮಾಡುವಂತಹ, ಸದಾ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಮನಸ್ಸು-ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಏಕಾಗ್ರಗೊಳಿಸುವಂತಹ, ಸದಾ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಲೇ ಧೃಢತೆಯ ಮೂಲಕ ಸಹಜ ಸಫಲತೆಯನ್ನು ಪ್ರಾಪ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ, ಸರ್ವ ವಿಶೇಷ, ಸರ್ವ ಸ್ನೇಹಿ ಆತ್ಮರಿಗೆ ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರ ನೆನಪು-ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ನಮಸ್ತೆ.

ಅವ್ಯಕ್ತ ಬಾಪ್‌ದಾದಾರವರ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ವಾರ್ತಾಲಾಪ.

ಹಾರುವ ಕಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಡಬಲ್ ಲೈಟ್ ಆಗಿರಿ, ಯಾವುದೇ ಆಕರ್ಷಣೆಯು ಆಕರ್ಷಿಸಬಾರದು ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮನ್ನು ವರ್ತಮಾನ ಸಮಯದನುಸಾರ ತೀವ್ರ ಗತಿಯಿಂದ ಹಾರುವಂತಹ ಅನುಭವ ಮಾಡುತ್ತೀರಾ? ಸಮಯದ ಗತಿ ತೀವ್ರವಾಗಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಅತ್ಮರ ಪುರುಷಾರ್ಥದ ಗತಿ ತೀವ್ರವಾಗಿದೆಯೇ? ಸಮಯವು ತಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಹಿಂದೆ ಇದೆಯೇ ಅಥವಾ ತಾವು ಸಮಯದ ಅನುಸಾರ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಸಂಪೂರ್ಣರಾಗಿಬಿಡುವೆವು, ತಂದೆಯ ಸಮಾನ ಆಗಿಬಿಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಸಮಯದ ನಿರೀಕ್ಷಣೆಯಿಲ್ಲಂತು ಇಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೆ? ಏಕೆಂದರೆ ದ್ರಾಮಾದ ಲೆಕ್ಕದಿಂದ ವರ್ತಮಾನ ಸಮಯವು ಬಹಳ ತೀವ್ರಗತಿಯಿಂದ ಸಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅತಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಿದೆ. ನೆನ್ನೆ ಏನಿತ್ತು, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಇಂದು ಇನ್ನೂ ವೇಗವಾಗಿ ಮುಂದೆ ಹೋಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಂತು ಗೊತ್ತಿದೆಯಲ್ಲವೆ? ಹೇಗೆ ಸಮಯವು ಅತಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಿದೆಯೋ ಅದೇರೀತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಆತ್ಮರಾದ ತಾವೂ ಸಹ ಪುರುಷಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ತೀವ್ರ ಗತಿಯಿಂದ ಸಾಗುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ಅಥವಾ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಿಧಾನ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತೀವ್ರಗತಿಯಿದೆಯೆ!!? ಕೆಳಗೆ ಬಂದು ನಂತರ ಮೇಲೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎನ್ನುವಂತಿಲ್ಲವೆ. ಏರುಪೇರು ಆಗುವವರ ಗತಿಯೆಂದಿಗೂ ಸಹ ಏಕರಸವಾದ ತೀವ್ರಗತಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅಂದಮೇಲೆ ಸದಾ ಸರ್ವ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಗತಿಯಿಂದ ಹಾರುವವರಾಗಿರಿ. ಮಹಿಮೆಯಂತೂ ಇದೆ- 'ತಮ್ಮ ಏರುವ ಕಲೆಯಿಂದ ಸರ್ವರ ಕಲ್ಯಾಣ' ಆದರೆ ಈಗ ಏನು ಹೇಳುವಿರಿ? 'ಹಾರುವ ಕಲೆ. ಸರ್ವರ ಕಲ್ಯಾಣ'. ಈಗ ಏರುವ ಕಲೆಯ ಸಮಯವೂ ಸಮಾಪ್ತಿಯಾಯಿತು, ಈಗ ಹಾರುವ ಕಲೆಯ ಸಮಯವಾಗಿದೆ

ಅಂದಮೇಲೆ ಹಾರುವ ಕಲೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಏರುವ ಕಲೆಯಿಂದ ತಲುಪಲು ಬಯಸಿದರೆ ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದೇ? ಇಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸದಾ ಹಾರುವ ಕಲೆಯಿರಲಿ. ಹಾರುವ ಕಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ- ಸದಾ ಡಬಲ್ ಲೈಟ್ ಆಗಿರುವುದು. ಡಬಲ್ ಲೈಟ್ ಆಗಿರದಿದ್ದರೆ ಹಾರುವ ಕಲೆಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸ್ವಲ್ಪವೇನಾದರೂ ಹೊರೆಯಿದ್ದರೂ ಕೆಳಗೆ ಕರೆತರುತ್ತದೆ. ಹೇಗೆ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತೀರಿ. ಹಾರುತ್ತೀರೆಂದರೆ ಅದರಲ್ಲೇನಾದರೂ ಯಂತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇಂದನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಶುದ್ಧತೆಯಿದ್ದರೂ ಗತಿಯೇನಾಗುವುದು? ಹಾರುವ ಕಲೆಯಿಂದ ಬೀಳುವ ಕಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದುಬಿಡುತ್ತದೆ. ಅದೇರೀತಿ ಇಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಒಂದುವೇಳೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಕಾರದ ಹೊರೆಯಿದ್ದರೆ, ಅದು ಸಂಸ್ಕಾರವಾಗಿರಬಹುದು. ವಾಯು ಮಂಡಲದ್ದಾಗಿರಬಹುದು, ಯಾವುದೇ ಆತ್ಮನ ಸಂಬಂಧ-ಸಂಪರ್ಕದ ಹೊರೆಯಿದ್ದರೆ ಹಾರುವ ಕಲೆಯಿಂದ ಪರುಷೇರಿನಲ್ಲಿ ಬಂದುಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ನಾನು ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ಈ ಕಾರಣವಿದೆಯಲ್ಲವೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಸಂಸ್ಕಾರದ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ, ವಾಯುಮಂಡಲದ ಬಂಧನವಿದೆ. ಆದರೆ ಕಾರಣವೇನಾದರೂ ಆಗಿರಲಿ, ಏನಾದರೂ ಆಗಿರಬಹುದು ಆದರೆ ತೀವ್ರ ಪುರುಷಾರ್ಥಿಯು ಎಲ್ಲಾ ಮಾತುಗಳನ್ನೂ ಈ ರೀತಿ ಪರಿಹರಿಸುತ್ತಾ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಾನೆ. ಹೇಗೆಂದರೆ ಏನೂ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಇಲ್ಲವೆಂಬಂತೆ, ಪರಿಶ್ರಮವೇ ಇಲ್ಲ. ಮನೋರಂಜನೆಯ ಅನುಭವ ಮಾಡುವರು. ಇಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ- ಹಾರುವ ಕಲೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಹಾರುವ ಕಲೆಯಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಕೆಲ-ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೆಳಗೆ ಬರುವ, ಪರಿಶ್ರಮಣ ಹಾಕುವ ಮನಸ್ಸಾಗುವುದೇ! ಎಲ್ಲಿಯೂ ಸೆಳೆತವಿರಬಾರದು. ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಯಾವುದರ ಆಕರ್ಷಣೆಯೂ ಆಕರ್ಷಿಸಬಾರದು. ರಾಕೆಟ್ ಯಾವಾಗ ಹಾರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದೋ ಆಗ ಧರಣಿಯ ಆಕರ್ಷಣೆಯಿಂದ ದೂರವಾಗಿಬಿಡುವುದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮೇಲೆ ಹಾರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬಯಸದಿದ್ದರೂ ಕೆಳಗೆ ಬಂದು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಅಂದಾಗ ಯಾವುದೇ

ಆಕರ್ಷಣೆಯು ಮೇಲೆ(ಶ್ರೇಷ್ಠಮಟ್ಟಕ್ಕೆ) ಕರೆದೊಯ್ಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಂಪೂರ್ಣರಾಗುವುದಕ್ಕೂ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಸಂಕಲ್ಪದಲ್ಲಾದರೂ ಯಾವುದೇ ಆರ್ಷಣೆಯು ಆಕರ್ಷಿಸಬಾರದು. ತಂದೆಯ ಹೊರತು ಮತ್ತಾವುದೇ ಆಕರ್ಷಣೆಯು ಇರಬಾರದು. ಪಾಂಡವರು ಏನು ತಿಳಿಯುವಿರಿ? ಇಂತಹ

ತೀವ್ರ ಪುರುಷಾರ್ಥಿಯಾಗಿರಿ. ಆಗಲೇಬೇಕು ಅಲ್ಲವೆ, ಎಷ್ಟುಬಾರಿ ಹೀಗೆ ಆಗಿದ್ದೀರಿ" ಅನೇಕಬಾರಿ ಆಗಿದ್ದೀರಿ. ತಾವೇ ಆಗಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ಅನ್ಯರೇನಾದರೂ ಆಗಿದ್ದರೆ? ತಾವೇ ಆಗಿದ್ದೀರಿ. ಅಂದಮೇಲೆ ನಂಬರ್‌ವಾರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರಬಾರದಲ್ಲವೆ, ನಂಬರ್‌ವನ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರಬೇಕು. ಮಾತೆಯರು ಏನು ಮಾಡುವಿರಿ? ನಂಬರ್‌ವನ್ ಆಗುವಿರೇ ಅಥವಾ ನಂಬರ್‌ವಾರ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಿರಾ? 108ರ ಮಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದರೂ ನಡೆಯುತ್ತದೆಯೇ(ಒಪ್ಪಿಗೆಯೆ)? 108 ನಂಬರಿನವರಾಗುವಿರೇ ಅಥವಾ ನಂಬರ್‌ವನ್ ಆಗುವಿರೇ? ಒಂದುವೇಳೆ ತಂದೆಯ ಮಕ್ಕಳಾಗಿದ್ದೀರಿ, ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದೀರೆಂದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಡಿಮೆಯೇ? ಹಾಗಾದರೆ ನಂಬರ್‌ವನ್ ಆಗುವಿರಲ್ಲವೇ! ದಾತಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕೊಡುತ್ತಿರುವರು. ಮತ್ತೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರು ಕಡಿಮೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಏನು ಹೇಳುವರು? ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಂಬರ್‌ವನ್ ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಂಬರ್‌ವನ್ ಭಲೆ ಒಬ್ಬರೇ ಆಗಿರಬಹುದು ಆದರೆ ನಂಬರ್‌ವನ್ ದರ್ಜೆಯಲ್ಲಂತು ಅನೇಕರಿದ್ದಾರಲ್ಲವೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಎರಡನೇ ನಂಬರಿನಲ್ಲಿ ಬರಬಾರದು. ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಅರ್ಥದಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರಂತು ಹಿಂದಿಂದೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಬರುವರು. ಆದರೆ ತಾವಂತು ಸಂಪೂರ್ಣ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಲ್ಲರೂ ಸಂಪೂರ್ಣ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರೇ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲಿಯೇ ಖುಷಿಪಡುವವರೇ? ಯಾವಾಗ ತೆರೆದ ಭಂಡಾರವೇ ಇದೆ ಹಾಗೂ ಅವಿನಾಶಿಯಾಗಿದೆ ಅಂದಮೇಲೆ ಏಕೆ ಸ್ವಲ್ಪ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ? ಬೇಹದ್ದಿನದಲ್ಲವೆ, 8000 ಇವರಿಗೆ ಸಿಗಬೇಕು. 10 ಸಾವಿರ ಇವರಿಗೆ ಸಿಗಬೇಕು ಎನ್ನುವಷ್ಟು ಮಿತಿಯಾಗಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ- ಇವರ ಭಾಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟೇ ಇದೆ. ಆದರೆ ತಂದೆಯ ಭಂಡಾರವು ತೆರೆದ ಭಂಡಾರವಾಗಿದೆ. ಅವಿನಾಶಿಯಾಗಿದೆ. ಎಷ್ಟು ಬೇಕೋ ಅಷ್ಟೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೂ ಅವಿನಾಶಿಯಾಗಿದೆ(ಅವಿನಾಶಿ,ಖಾಲಿಯಾಗದ). ಅವಿನಾಶಿ ಖಜಾನೆಯ ಮಾಲಿಕರಾಗಿದ್ದೀರಿ ಅಂದಮೇಲೆ ಎಲ್ಲರೂ ಸದಾ ಖುಷಿಯಾಗಿರುವವರಾಗಿ ಇದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ-ಸ್ವಲ್ಪ ದುಃಖದ ಪ್ರಕಂಪನವಂತೂ ಬರುವುದಿಲ್ಲವೇ? ದುಃಖದ ಪ್ರಕಂಪನವು ಸ್ವಪ್ನದಲ್ಲಿಯೂ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನಂತು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ ಆದರೆ ಸ್ವಪ್ನದಲ್ಲಿಯೂ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ನಂಬರ್‌ವನ್ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವ ಚಮತ್ಕಾರ ಮಾಡಿ ತೋರಿಸುವಿರಿ? ಎಲ್ಲರೂ ನಂಬರ್‌ವನ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಂದು ತೋರಿಸುವಿರಲ್ಲವೆ?

ಅದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ ದೆಹಲಿಯನ್ನು ದಿಲ್(ಹೃದಯ) ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಎಂತಹ ಹೃದಯವಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅದೇರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಶರೀರವೂ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆಧಾರವಂತು ಹೃದಯವಲ್ಲವೆ. ಹೃದಯವಿರುವುದು ಹೃದಯರಾಮನ ಹೃದಯವಾಗಿದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಹೃದಯದ ಸಿಂಹಾಸನವೂ ಯಥಾರ್ಥವಾಗಿರುವುದೇ ಇರಬೇಕಲ್ಲವೆ. ಏರುಪೇರಿರುವ ಸಿಂಹಾಸನವಾಗಿರಬಾರದು. ನಾವು ಹೃದಯರಾಮನ ಹೃದಯವಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ನಶೆಯಿದೆಯಲ್ಲವೆ, ಹಾಗಾದರೆ ಈಗ ತಮ್ಮ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಂಕಲ್ಪಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವವನ್ನು ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳಿಸಿರಿ. ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿದಿರಿ ಮತ್ತು ಕರ್ಮವಾಯಿತು ಎನ್ನುವಂತಾಗಬೇಕು. ಆದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಯೋಚಿಸಿದ್ದೆವು. ಆಗಿದ್ದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಎನ್ನುವಂತೆ ಆಗಬಾರದು. ಅಂತಹವರು ತೀವ್ರ ಪುರುಷಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲ. ತೀವ್ರ ಪುರುಷಾರ್ಥಿ ಎಂದರೆ ಸಂಕಲ್ಪ ಮತ್ತು ಕರ್ಮವು ಸಮಾನವಾಗಿ ಇದ್ದಾಗಲೇ ತಂದೆಯ ಸಮಾನ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಖುಷಿಯಿದೆ ಹಾಗೂ ಖುಷಿಯಾಗಿ ಇರುತ್ತೇವೆ ಎಂಬ ಪರಿಪಕ್ವ ನಿಶ್ಚಯವಿದೆ ಅಲ್ಲವೆ. ಖುಷಿಯಾಗಿ ಇರುವವರೇ ಖುಷ್ ನಸೀಬ್(ಅದೃಷ್ಟವಂತರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಪರಿಪಕ್ವವಾಗಿ ಇದೆಯೇ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ-ಸ್ವಲ್ಪ ಕಚ್ಚಾ ಆಗಿಬಿಡುತ್ತದೆಯೇ? ಅಪೂರ್ಣವಾದ ತಸ್ತುವು ಇಷ್ಟವಾಗುವುದೇ? ಪರಿಪಕ್ವವಾದುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪರಿಪಕ್ವವಾಗಿ ಇರಬೇಕು.

ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಅಮೃತವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಪಾಠವನ್ನು ಪರಿಪಕ್ವ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ- ಏನಾದರೂ ಆಗಲಿ ಖುಷಿಯಾಗಿರಬೇಕು, ಖುಷಿ ಪಡಿಸಬೇಕು, ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮತ್ತಾವುದೇ ಆಟವನ್ನು ತೋರಿಸಬಾರದು. ಇದೇ ಆಟವನ್ನು ತೋರಿಸಿರಿ. ಅನ್ಯ ಯಾವುದೇ ಆಟವನ್ನು ಆಡಬಾರದು. ಒಳ್ಳೆಯದು-

ರಿವೈಸ್ ಕೋರ್ಸ್ 09-12-1993.

ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ, ದೃಢತೆಯ ಮೂಲಕ ಸಫಲತೆಯ ಪ್ರಾಪ್ತಿ

ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯು ಸಹಜವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಷ್ಠರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಪರಿಶ್ರಮ ಪಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯು ಸ್ವತಃಹವಾಗಿಯೇ 'ಒಬ್ಬ ತಂದೆಯ ಹೊರತು ಮತ್ಯಾರು ಇಲ್ಲ' ಎಂಬ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಸದಾ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ, ಸದಾ ಏಕರಸ ಸ್ಥಿತಿಯುಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿ, ಸದಾ ಸಹಜವಾಗಿ ಸರ್ವರ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದೇ ಕಲ್ಯಾಣ ವೃತ್ತಿಯುಳ್ಳವರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಸಹೋದರ ಸಹೋದರನೆಂಬ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಹಜವಾಗಿ ಅನುಭವ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಸಹಜವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮನ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ, ಗೌರವ, ಸ್ವಮಾನದ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಎಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತಾ ಶಿವಪರಮಾತ್ಮ ಹೇಳಿರುವ ಮಹವಾಕ್ಯಗಳಿಂದ ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮನನ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಸಂಕಲ್ಪಗಳು.

ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿ/ಯೋಗ ಸ್ಥಿತಿ.

ನಾನಾತ್ಮ ಪವಿತ್ರ ಸ್ವರೂಪ, ಶಿವ ಪರಮಾತ್ಮ ನನ್ನ ತಂದೆ.

1. ನನ್ನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವೃತ್ತಿ, ಶ್ರೇಷ್ಠ ದೃಷ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕೃತಿಯು ವಿಶ್ವದ ಸರ್ವಾತ್ಮರನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ನಿಮಿತ್ತ ವಾಗಿದೆ.

2. ನಾನು ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಆತ್ಮರನ್ನೇ ಅಲ್ಲದೆ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನೂ ಅರ್ಥಾತ್ ಇಡೀ ವಿಶ್ವವನ್ನು ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

3. ನಾನು ಕೇಳುವುದು, ತಿಳಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಅದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದು ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

4. ನಾನು ಸ್ವಯಂನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿದು ಆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಆ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆಸೀನವಾಗುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಬಲಹೀನ ಸಂಸ್ಕಾರ, ಯಾವುದೇ ಆತ್ಮ, ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಪ್ರಕಾರದ ರಾಯಲ್ ಮಾಯೆಯು ನನ್ನನ್ನು ಅಪ್ಸೆಟ್ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

5. ನಾನು ಚಂಚಲ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಮಾಪ್ತಿ ಮಾಡಿ, ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು, ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳ್ಳಿರಿಸಿರುವ ಏಕಾಗ್ರಸ್ವರೂಪ.

6. ನಾನು ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಷ್ಠವಾಗಿ ಇದ್ದೇನೆ, ಸ್ವತಃಹವಾಗಿ ಒಬ್ಬ ತಂದೆಯ ಹೊರತು ಮತ್ಯಾರು ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಅನುಭವವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ, ಸಹಜವಾಗಿ ಸರ್ವರ ಪ್ರತಿ ಒಂದೇ ಕಲ್ಯಾಣದ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು, ಸಹೋದರ ಸಹೋದರನೆಂಬ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮನ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಸಹಜ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹ, ಗೌರವವನ್ನು ಅನುಭವ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಮಾನದ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ.

7. ನಾನು ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.
8. ನಾನು ಯಜಮಾನಿಯಾಗಿ ಮನಸ್ಸು, ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ನನ್ನ ಆಜ್ಞಾನುಸಾರ ನಡೆಸಿರುವ ಸಮರ್ಥ ಸ್ವರೂಪ.
9. ನನಗೆ ಸ್ವಯಂ ಮತ್ತು ಇತರರ ಪ್ರತಿ ಆತ್ಮಿಕ ಭಾವ ಇದೆ.
10. ನಾನು ನನ್ನ ಸ್ವಭಾವ ಸಂಸ್ಕಾರ ಎಂಬ ಯೋಚನೆ ಬಂದಾಗಲೆಲ್ಲ ಆದಿ, ಅನಾದಿ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಸ್ಮೃತಿ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ.
11. ನಾನು ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಪರವಶ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಯಜಮಾನಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮಾಸ್ಟರ್ ಸರ್ವಶಕ್ತಿವಾನ್ ಸ್ವರೂಪ.
12. ನಾನು ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತವಾಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತೇನೆಯೋ ಅಷ್ಟು ಸಮಯ ಏಕಾಗ್ರವಾಗಿ ಇದ್ದೇನೆ.
13. ನನ್ನ ಏಕಾಗ್ರತಾ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ದೃಢತೆಯಿಂದ ಸಫಲತೆಯು ನನ್ನ ಕಂಠಹಾರವಾಗಿದೆ.