

21 mai 2015

### **Smriti ou se souvenir**

*Doux enfant : Si tu es pris au piège dans le nom et la forme de quelqu'un, tu seras complètement fini. Seuls les enfants fortunés sont en mesure de faire l'effort d'oublier la conscience du corps, de devenir sans corps et de se souvenir du Père. Le Père explique tous les jours : les enfants, oubliez la conscience de votre corps. Le Père dit : Vous devez maintenant revenir sans corps. Considérez que vous êtes une âme et souvenez-vous de Moi. C'est l'âme qui est devenue impure.*

Doux Baba, au cours de la journée, je réaffirmerai la conscience que moi, l'âme sans corps, je rentre à la maison maintenant. Je dois me défaire de ce corps ici. C'est seulement quand je suis constamment dans le souvenir du Père et deviens karmateet, que je peux ensuite m'en défaire. Mon buddhi sait que je suis arrivé ici sans corps puis, que j'ai été pris dans les relations karmiques de bonheur et qu'ensuite je fus pris au piège dans les liens vicieux du royaume de Ravan. Maintenant, Baba me libère.

### **Samarthi ou Pouvoir**

Je me branche constamment dans le pouvoir reçu du smriti de là-haut. Je deviens conscient de la façon dont mon drishti recharge mon respect de soi. Je porte attention à la façon dont mon drishti me donne de la force et me permet d'opérer avec équanimité et patience dans un monde en changement constant.

### **Mano-vritti ou Attitude**

*Baba à l'âme : tu ne devrais causer de peine à personne à travers tes pensées, paroles ou actions. Le Père vient faire de toi une telle déité. Donnent-elles de la peine à quiconque ? Le Père vient chaque jour pour t'éduquer et t'enseigner les bonnes manières. Tu devrais être fort.*

Je suis déterminé à ne pas donner, ni prendre de peine aujourd'hui. Je vais adopter une attitude de force et de bonté.

### **Drishti ou Regard Pur**

*Baba à l'âme : Puisse-tu être un symbole de soutien pour le monde qui reste constamment occupé dans la tâche du bénéfice du monde.*

Je garde les âmes illimitées du monde en permanence dans mon drishti. Quand je vois toutes les âmes en face de moi, je ne peux pas être négligent. Par mon drishti illimité, je reçois de BapDada la bénédiction d'être une image de soutien.

### **Créer une Vague**

Je ferai du mansa seva et participerai à la création d'une belle vague de souvenir et d'une attitude pures, se propageant dans le monde entier durant la méditation de 19 h à 19 h 30. De là-haut, je participerai par mon smriti, mon mano-vritti, mon drishti et donnerai sakaash au monde entier comme un instrument humble.

*Note 1: Les mots en italique sont extraits du murli du jour.*

*Note 2: Les mots en couleur seront les mêmes tous les jours.*