

23 mai 2015

### **Smriti ou se souvenir**

*Doux enfant : Puissiez-vous devenir complètement victorieux en adoptant le tilak de la forme des trois formes de conscience.*

Doux Baba, je me souviens que toute la connaissance se développe grâce à la conscience de trois points : le soi, le Père et le drama. Cette conscience en trois parties constitue l'arbre de la connaissance. Je me souviens qu'un arbre est d'abord une graine. Puis deux feuilles émergent. Ainsi, l'arbre grandit. De même, la graine de toute connaissance est la conscience du Père, qui mène à la connaissance de l'âme et du drama.

### **Samarthi ou Pouvoir**

Je me branche constamment dans le pouvoir reçu du smriti de là-haut. Je deviens conscient de la façon dont mon drishti recharge mon respect de soi. Je porte attention à la façon dont mon drishti me donne de la force et me permet d'opérer avec équanimité et patience dans un monde en changement constant.

### **Mano-vritti ou Attitude**

*Baba à l'âme : c'est bien de rester pur. Ne deviens pas négligente en étant influencée par la mauvaise compagnie. Nous sommes frères et sœurs. Par conséquent, pourquoi devrions-nous être piégés dans le nom et la forme de quelqu'un ?*

J'ai une attitude vigilante. Je reste prudent quant aux pensées de mon esprit. Est-ce que je donne une bonne compagnie à mon esprit ? Je me souviens que la défaite arrive d'abord dans l'esprit. Je fixe attentivement mon esprit et mon cœur dans une attitude pure, puissante.

### **Drishti ou Regard Pur**

*Baba à l'âme : Les acteurs changent leurs costumes et jouent leurs différents rôles. Vous changez de corps. Là-bas, ils portent le costume d'homme ou de femme pour une période temporaire. Ici, quand une âme prend un costume masculin, il reste dans un corps masculin pendant toute cette durée de vie.*

Je maintiens un regard de fraternité envers toutes les âmes. Je ne vois, ni moi ni les autres comme homme ou femme.

### **Créer une Vague**

Je ferai du mansa seva et participerai à la création d'une belle vague de souvenir et d'une attitude pures, se propageant dans le monde entier durant la méditation de 19 h à 19 h 30. De là-haut, je participerai par mon smriti, mon mano-vritti, mon drishti et donnerai sakaash au monde entier comme un instrument humble.

*Note 1: Les mots en italique sont extraits du murli du jour.*

Note 2: Les mots en couleur seront les mêmes tous les jours.