



सूरज भाई भाग-4

टीचर्स क्लासेस एम.पी.3

00. परिचय

01. स्वमान
02. डबल लाईट
03. योग की गहराई
04. क्रोधमुक्त एवं स्वमान
05. सकारात्मक विचार (पोजिटिव थिंकिंग)
06. बाबा से सर्व सम्बन्ध
07. मनोबल कैसे बढ़ावें?
08. दुःख देने के संस्कार कैसे बदले?
09. मैं और मेरापन को समाप्त कैसे समाप्त करें और पाप-पुण्य की गति
10. परिस्थितियों में बाप को कैसे यूज करें?
11. कर्मातीत वा जीवनमुक्ति स्थिति का कैसे अनुभव करें?
12. कर्मों की गहन गति भाग
13. तनावमुक्त कैसे बनें?
14. योग की अवस्था
15. योग के लिए संकल्प शक्ति
16. प्रश्नोत्तर