



## యువ విభాగము - బిచ్చ దర్పణ గ్రూపు

### మే, 2015 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

#### మే మాసమునకు చార్టు :

లక్ష్యము - బ్రాహ్మణ స్వరూప అనుభూతి.

10/04/15 నాటి బాప్ దాదా మహావాక్యాలు, “ఈ సమయంలో బాప్ దాదా పిల్లల వర్తమాన బ్రాహ్మణ స్వరూప మహిమను చూస్తున్నారు. ప్రతి ఒక్కరి మహిమ చాలా గొప్పగా ఉంది ఎందుకంటే పూర్తి కల్పంలో అన్నిటికన్నా భాగ్యశాలి స్వరూపము సంగమయుగ బ్రాహ్మణ స్వరూపము. సంగమయుగ భాగ్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ అనుభవం చేసుకుంటున్నారు. వాహ్ సంగమయుగ వరదానీ సమయము వాహ్!”

మరి రండి, మనం మన సర్వ శ్రేష్ఠ భాగ్యశాలి స్వరూపమైన బ్రాహ్మణ స్వరూప స్మృతితో మన ఆలోచనలు, మాటలు మరియు వ్యవహారమును శ్రేష్ఠంగా మరియు దివ్యంగా చేసుకుందాము.

#### విధి:

వారము	బిచ్చ దర్పణ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	బ్రాహ్మణ కులానికి తగ్గట్లుగా నా ఆలోచనలు ఉండాలి
రెండవ	బ్రాహ్మణ కులానికి తగ్గట్లుగా నా మాటలు ఉండాలి
మూడవ	బ్రాహ్మణ కులానికి తగ్గట్లుగా నా కర్మలు ఉండాలి
నాల్గవ	బ్రాహ్మణ కులానికి తగ్గట్లుగా నా వ్యవహారం ఉండాలి

ప్రతి వారానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో దాని గురించి మురళి నుండి పాయింట్లను తీసి రోజంతా దానిపై అటెన్షన్ ఉంచి పురుషార్థం చేస్తూ అభ్యాసం మరియు చింతన చెయ్యండి. రోజూ రాత్రి కనీసం 10 లైన్లు డైరీలో వ్రాయాలి.

❖ **ప్రత్యేక యాక్టివిటీ:** నెలలోని మొదటి వారం యువకుల కోసం మరియు దివ్య దర్పణ చార్టును నింపే సోదరసోదరీల కోసం ఈ క్రింది కార్యశాలను ఇవ్వండి:

1. బ్రాహ్మణ జీవిత విశేషతలు ఏమిటి?
2. బ్రాహ్మణ కుల మర్యాదలు ఏమిటి?
3. బ్రాహ్మణ స్వరూపంలో ఏమేమి ఇమిడి ఉన్నాయి?
4. బ్రాహ్మణ స్వరూపానికి చెందిన శ్రేష్ఠ స్వమానాలు ఏమిటి?

❖ **ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాసుకోవాలి:**

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30            | 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో |
| 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను      | 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5                      |
| 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను | 6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను            |
| 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది     | 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను                 |
| 9. బ్రాహ్మణ స్వరూపము - 50%          | 10. గుడ్ నైట్ - రా   9.30                     |

- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన ఈ రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:
  1. బ్రాహ్మణ జీవిత దినచర్యను పాటించాలి.
  2. బాబాకు, బ్రాహ్మణ కులాన్ని కళంకం తెచ్చే ఎటువంటి పనిని చెయ్యకూడదు.
- అభ్యాసము: ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ సమయంలో తమ భాగ్యశాలి బ్రాహ్మణ స్వరూపాన్ని విశేషంగా అభ్యాసం చెయ్యాలి.
- దివ్య దర్పణలోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
మొదటి	నేను ఆత్మను బ్రాహ్మణ కులభూషణుడిని.
రెండవ	నేను ఆత్మను బ్రహ్మ బాబా భుజమును.
మూడవ	నేను ఆత్మను బ్రాహ్మణ కుల దీపాన్ని.
నాల్గవ	నేను ఆత్మను బ్రహ్మముఖ వంశావళి పవిత్ర బ్రాహ్మణుడిని.

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
బ్రాహ్మణ స్వరూపము - 40%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్టు - OK లేక OK		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకున్నాను.		