

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. अमृतवेले का योग शक्तिशाली रहा ?																															
2. अंतर्मुखी स्थिति में रहकर सेवा की ?																															
3. दिन में बार-बार अशरीरीपन का अभ्यास किया ?																															
4. फरिश्ता स्वरूप के स्वमान में रहे ?																															
5. रात्रि सोने से पूर्व आधा घंटा योग किया ?																															

ट्रॉफिक कन्ट्रोल पर योगाभ्यास:-

मुझ परम पवित्र फरिश्ते से सारे विश्व में पवित्रता के वायब्रेशन फैल रहे हैं....।

1. जितना हो सके अंतर्मुखी रहें, व्यर्थ से मुक्त, मोबाइल, टी.वी. इंटरनेट का अनावश्यक उपयोग न करें।
2. भोजन करते समय बाबा की याद में स्वीकार करें। 3 बार-बार देह से न्यारे होने की प्रैक्टिस करें।

अगस्त 2025 स्वमानयुक्त योगाभ्यास

1. मैं सर्व बन्धनमुक्त अव्यक्त फरिश्ता हूं।
2. मैं कर्मयोगी फरिश्ता हूं।
3. मैं चलता-फिरता फरिश्ता हूं।
4. मैं डायमंड लाइट से चमकता फरिश्ता हूं।
5. मैं सर्वशक्तियों से संपन्न फरिश्ता हूं।
6. मैं विश्व परिक्रमाधारी फरिश्ता हूं।
7. मैं न्यारा-प्यारा फरिश्ता हूं।
8. मैं पावरफुल सकाश देने वाला फरिश्ता हूं।
9. मैं बापदादा का साक्षात्कार कराने वाला फरिश्ता हूं।
10. मैं वरदानीमूर्त फरिश्ता हूं।

11. मैं परम पवित्र फरिश्ता हूं।
12. मैं रुहानियत से संपन्न फरिश्ता हूं।
13. मैं फरिश्ता पवित्रता का अवतार हूं।
14. मैं पवित्र किरणें फैलाने वाला फरिश्ता हूं।
15. मैं शुभ कामना संपन्न फरिश्ता हूं।
16. मैं फरिश्ता लाइट हाउस माइट हाउस हूं।
17. मैं प्रकृति को पावन बनाने वाला फरिश्ता हूं।
18. मैं प्रकाशमय कायाधारी फरिश्ता हूं।
19. मैं डबल लाइट फरिश्ता हूं।
20. मैं फरिश्ता अव्यक्त वतनवासी हूं।
21. मैं इस देह में अवतरित फरिश्ता हूं।

22. मैं फरिश्ता देह से न्यारा हूं।
23. मैं संदेशवाहक फरिश्ता हूं।
24. मैं विश्वकल्याणकारी फरिश्ता हूं।
25. मैं शान्तिदाता फरिश्ता हूं।
26. मैं ब्रह्मा बाप समान अव्यक्त फरिश्ता हूं।
27. मैं पवित्रता का सकाश देने वाला फरिश्ता हूं।
28. मैं फरिश्ता दुःखहर्ता, सुखकर्ता हूं।
29. मैं इस पुरानी दुनिया में मेहमान फरिश्ता हूं।
30. मैं सर्व प्राप्तियों से संपन्न फरिश्ता हूं।
31. मैं आत्मा स्वतंत्र पंछी हूं।

ओम् शान्ति