



























































































## ◆ अध्याय 9: अंतिम संदेश (अंतर की जागृति)

| बापदादा कहते हैं:

| “बच्चे, अब जागो... समय बहुत कम है।”

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चों प्रति, बापदादा का यह अंतिम संदेश है—

“बच्चे, अब जागो... समय बहुत कम है, और तुम्हारा लक्ष्य बहुत ऊँचा है।”

यह जीवन केवल खाने, कमाने और जीने के लिए नहीं है।

👉 यह जीवन एक अवसर (Golden Chance) है—स्वयं को पहचानने और सर्वोच्च बनने का।

### ◆ 1. यह समय वापस नहीं आएगा

अभी का यह संगमयुग:

- बहुत छोटा है
- बहुत कीमती है

👉 जो इस समय को पहचानता है, वही भाग्य बनाता है

बापदादा कहते हैं:

“बच्चे, यह समय हाथ से निकल गया, तो फिर पछताना पड़ेगा।”

| बापदादा कहते हैं:

| “बच्चे, अब समय है—जागो और विजयी बनो।”

### ◆ 2. आत्मा की पुकार (Inner Calling)

कभी-कभी अंदर से एक आवाज आती है:

- “कुछ कमी है...”
- “मुझे कुछ और चाहिए...”

👉 यही आत्मा की पुकार है

यह संकेत है कि:

👉 आत्मा अपने असली घर और असली स्वरूप को याद कर रही है

### ♦ 3. अब निर्णय का समय

अब दो रास्ते हैं:

#### ✗ पुराना जीवन:

- माया
- अशांति
- आदतें

#### ✓ नया जीवन:

- शांति
- शक्ति
- आत्म-अभिमान

☞ निर्णय आपको करना है

---

### ♦ 4. छोटा प्रयास, बड़ा परिणाम

हर छोटा प्रयास:

- 1 मिनट की याद
- 1 सही विचार
- 1 शांत प्रतिक्रिया

☞ धीरे-धीरे जीवन बदल देता है

---

### ♦ 5. गिरना और उठना

इस यात्रा में:

☞ गिरना गलत नहीं है

☞ उठना जरूरी है

बापदादा कहते हैं:

“बच्चे, गिरकर भी जो उठता है, वही सच्चा विजयी है।”

---

### ♦ 6. बाबा का साथ

आप अकेले नहीं हैं

☞ परमात्मा हर समय आपके साथ हैं

- guide
- support
- शक्ति का स्रोत

☞ बस याद बनाए रखें

### ◆ 7. आत्मा की सच्ची पहचान

आप कौन हैं?

- ☞ एक शक्तिशाली आत्मा
- ☞ शांति स्वरूप
- ☞ भविष्य के देवता
- ☞ खुद को कभी छोटा मत समझें

### ◆ 8. जीवन को हल्का बनाओ

- ज्यादा मत सोचो
- past को छोड़ो
- forgive करो
- ☞ light बनो, flight में आओ

### ◆ 9. अंतिम आह्वान (Final Call)

बापदादा कहते हैं:

“बच्चे, अब समय है तेज चलने का।

जो करना है, अभी करो।

जो बनना है, अभी बनो।”

### ◆ 10. आपका भविष्य (Your Destiny)

कल्पना नहीं—सच्चाई:

- ☞ आप एक दिन:
  - दैवी आत्मा होंगे
  - स्वर्ग के अधिकारी होंगे
  - पूर्ण शांति और आनंद में होंगे
- ☞ यह आपका भाग्य है

| बापदादा कहते हैं:

| “बच्चे, तुम विजयी आत्मा हो।”

## ◆ 11. अंतिम अभ्यास

आज से:

- हर दिन 5 मिनट silence
- 5 बार “मैं आत्मा हूँ”
- हर रात self-check

👉 बस इतना भी करेंगे, तो परिवर्तन शुरू हो जाएगा

## ◆ 12. अंतिम चिंतन

- क्या मैं जाग चुका/चुकी हूँ?
- क्या मैं अपने लक्ष्य की ओर बढ़ रहा/रही हूँ?
- क्या मैं इस अवसर को पहचान रहा/रही हूँ?

## ◆ अंतिम अनुभव (Closing Realization)

यह पुस्तक केवल पढ़ने के लिए नहीं है

👉 इसे *जीने* के लिए है

जब आप इस ज्ञान को जीवन में उतारते हैं, तब:

- माया समाप्त हो जाती है
- आत्मा विजयी बन जाती है
- जीवन स्वर्ग बन जाता है

## ☀ अंतिम शब्द

“रात के राही थक मत जाना, सुबह की मंजिल दूर नहीं...”

आपकी यात्रा शुरू हो चुकी है...

👉 बस चलते रहिए...

बापदादा का साथ हमेशा आपके साथ है।

👉 बापदादा कहते हैं:

“बच्चे, समय बहुत कम है, तेज चलो।”

ओम शांति।

“हर आत्मा शक्तिशाली है...  
फिर भी वह माया से हार क्यों जाती है?”

---

यह पुस्तक आत्मा के अंदर चल रहे संघर्ष को समझने और उससे ऊपर उठने की एक सरल और गहरी आध्यात्मिक यात्रा है।

माया के सूक्ष्म प्रभाव—जैसे गुस्सा, चिंता, डर और असंतोष—कैसे हमारी शांति को छीन लेते हैं, और राजयोग के माध्यम से उनसे विजय कैसे प्राप्त की जा सकती है, यह इस पुस्तक में सहज भाषा में समझाया गया है।

यह केवल पढ़ने की पुस्तक नहीं, बल्कि जीवन में परिवर्तन लाने का एक सशक्त मार्ग है।

---

🌱 इस पुस्तक से आप सीखेंगे:

- ✓ माया को पहचानना और उससे बचना
- ✓ आत्म-अभिमान में रहना
- ✓ राजयोग का सरल अभ्यास
- ✓ नकारात्मक विचारों पर नियंत्रण
- ✓ जीवन में शांति और स्थिरता लाना

---

👉 यदि आप अपने जीवन में सच्चा परिवर्तन चाहते हैं,  
तो यह यात्रा आपके लिए है।

---

👉 स्वाती विल्हेकर (गायगोले)  
👉 अव्यक्त मुरलियों से प्रेरित  
ओम शांति।